

NOLIKUMS

Nūjošanas pārgājienam

1. Mērķis un uzdevumi.

Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu jauniešu un pieaugušo vidū.
Veicināt nūjošanu kā veselīgu un sportisku dzīvesveidu.
Popularizēt nūjošanu kā tautai pieejamu, videi draudzīgu, veselīgu un informējošu aktīvās atpūtas veidu.

2. Vieta un laiks.

Sacensības notiks 2010. gada 3. jūlijā Raunā, Raunas novadā. Starta pārgājienam 12.30
Pieteikšanās līdz plkst 12.15

3. Sacensību vadība.

Sacensības organizē un vada biedrība „B.XC.S”, sadarbojoties ar “Go Baltic”, un Raunas novada domi.

4. Dalībnieki un grupas.

4.1. Dalībnieki.

Sacensībās piedalās Raunas novada iedzīvotāji un viesi. **Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu pieteikuma anketā.** Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām un iespējamām kaitējumiem sacensību laikā.

4.2. Dalībnieku grupas.

Dalībnieki startē atbilstošajās dzimuma (S - sievietes, V - vīrieši) grupās.

5. Pieteikšanās un sacensību gaita.

5.1. Pieteikšanās sacensību dienā.

Dalībnieku pieteikšanās, numuru izsniegšana un dalības maksas (sk. 10. punktu) veikšana notiek sacensību vietā no **plkst.1000 līdz plkst.1150**. Dalībnieks numuru saņem reģistrējoties.

Par dalību sacensībās jāveic dalības maksājums **2 Ls**

Būs pieejama nūjošanas nūju īre **1Ls**

5.3. Starta kārtība.

Starts plkst. 12. 30. visiem pārgājiena dalībniekiem vienlaicīgi.

5.4. Finiša kārtība.

Distancē pavadītais laiks tiek fiksēts dalībniekam šķērsojot finiša līniju ko atļauts šķērsot tikai vienu reizi.

6. Distance.

Dalībnieki distancē **IET** pa marķētu ceļu, taku vai apvidu un turas iespējami tuvāk marķējuma lentām.

Vietās, kur trases veikšanu regulē tiesnesis, vai pašvaldības policijas darbinieks dalībniekiem jāievēro tā norādījumi. **Aizliegts patvaļīgi saīsināt distanci, bojāt marķējumu, skriet.**

Distances garums ir **8km**

7. Vērtēšana un rezultāti.

Par sacensību uzvarētāju attiecīgajā grupā kļūst dalībnieks, kas visātrāk veicis distanci.

8. Īpaši noteikumi.

Dalībniekiem atrodies trasē obligāti jālieto nūjas. **AIZLIEGTS SKRIET**
Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībniekam tiek fiksēts un ieskaitīts pēdējais finišēšanas laiks.

9. Apbalvošana

Apbalvo ātrāko nūjotāju katrā grupā.

10. Dalības maksa.

Dalība vienam sportistam: **2Ls.**

Būs pieejama nūjošanas nūju īre **1Ls.**

12. Izmaiņas sacensību nolikumā.

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Izmaiņas var tikt paziņotas pārgājiena dienā, starta vietā. Nolikums un informācija tiek izvietota uz informācijas dēļa un dalībnieks pats ir atbildīgs par iepazīšanos ar nolikumu un tā ievērošanu.

14. Pretenzijas.

Dalībnieku pretenzijas netiek pieņemtas