



Ātrumpārgājiena *Žagarkalns nūjo* Programma

Svētdiena, 2010.gada 29.augusts

10:30 – 11:00	Dalībnieku ierašanās un numuru saņemšana
11:00 – 11:15	Atklāšana un informācija par trasi un sarīkojuma norisi
11:15 – 11:35	Iesildīšanās
11:35	Lietpratēju (garās) distances dalībnieku izbraukšana uz starta vietu
12:00	Starts lietpratēju un līdzjutēju distancē (dažādās vietās)
12:50 – 13:30	Līdzjutēju distances dalībnieku finišs un atsildīšanās
13:30 - 14:15	Līdzjutēju distances dalībnieku pusdienas
ap13:45 -14:00	Pirmo lietpratēju distances dalībnieku ierašanās starpfinišā (12km)
14:00 – 16:00	Galda un pludmales spēles (ja laikapstākļi atļaus) un nūjotāju pieredzes apmaiņa
14:00 -16:00	Nūjošanas nūju testi un konsultācijas
14:40 – 15:45	Lietpratēju finišs
14:45 – 16:00	Lietpratēju distances dalībnieku pusdienas
15:45 - 16:15	Ātrāko godalgošana un balvu izloze visiem dalībniekiem

Programmā var tikt veikti papildinājumi un izmaiņas.